



Difficultés vécues par les aidants

Excès de **morbidity physique et psychique** chez les aidants d'usagers souffrant de trouble psychiatrique (détresse, fardeau, symptômes dépressifs ; Mittendorfer et al. 2018)



INTRODUCTION

La psychoéducation à destination des aidants

Intervention **didactique** et **thérapeutique** visant à

- délivrer de l'information aux aidants sur le trouble psychiatrique
- promouvoir les capacités pour y faire face

Les **recommandations internationales** récentes stipulent que **les interventions de psychoéducation à destination des aidants sont des soins efficaces** et devraient être proposées **précocement** et **systématiquement** à tous les aidants en psychiatrie (Galletly, 2016).

Bénéfices sur la santé de l'aidant

- Réduction du nombre d'arrêt de travail des aidants
- Réduction du fardeau des aidants

Bénéfices sur la santé du patient

(Sin and Norman, 2013)

- Réduction des rechutes, et réhospitalisations
- Intervention thérapeutique **la plus efficace** après les traitements pharmacologiques

Objectif : Evaluer l'efficacité du programme BREF, programme de psychoéducation court et unifamilial, sur la santé des aidants en psychiatrie.

METHODE

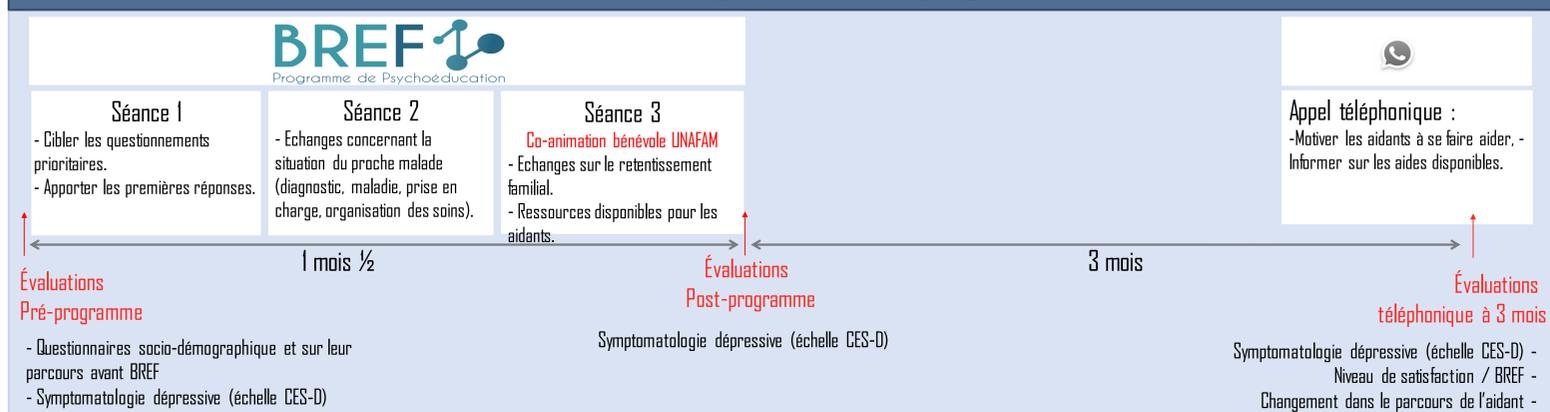
Participants

108 aidants de personne souffrant d'un trouble psychiatrique (71% femmes ; lien avec le proche: 52% de père/mère, 11% frère/sœur, 6% conjoint(e), 6% autre lien) ayant bénéficié du programme BREF ont été inclus dans cette étude.

Avant le programme, le score CES-D moyen était de 21,6.

21% des aidants accompagnent un proche dont les troubles évoluent depuis moins d'un an.

Évaluation des aidants ayant bénéficié du programme BREF



- 3 séances + 1 appel téléphonique
- 1 heure
- 1 Binôme soignant + 1 bénévole UNAFAM
- 1 famille

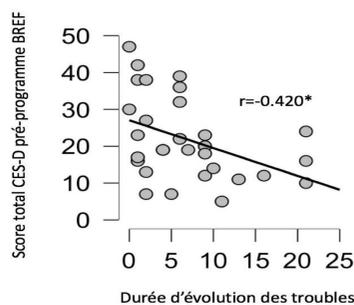
Objectifs :

- Individualiser l'accueil de façon précoce et systématique
- Mettre en lien avec les ressources disponibles

RESULTATS

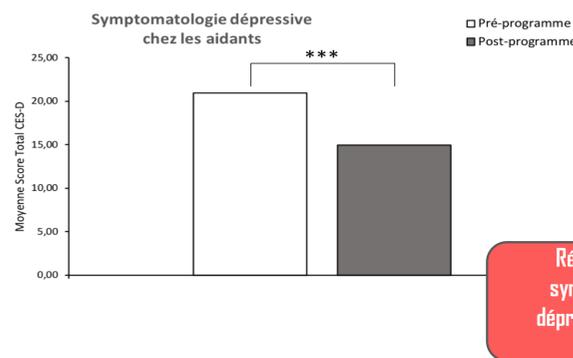
Symptomatologie dépressive et durée d'accompagnement

67% des aidants bénéficiant du programme BREF présentent une souffrance dépressive nécessitant des soins ou un suivi



Intérêt de proposer des interventions précoces

Impact du programme BREF sur la symptomatologie dépressive des aidants



Réduction de la symptomatologie dépressive en post-programme

Satisfaction des aidants vis-à-vis du programme BREF (à 3 mois)

- 94% satisfaits/très satisfaits par le programme BREF
- 9,3/10 note d'utilité moyenne attribuée au programme BREF
- 73% des aidants complètent les 3 séances

Grande acceptabilité du programme BREF

CONCLUSION

Les données recueillies avant la participation au programme BREF montrent **l'impact négatif de la situation d'aidant** sur la santé psychique et confirment l'intérêt de **proposer précocement** des interventions aux aidants, dès la première année d'accompagnement.

BREF, programme psychoéducatif unifamilial, précoce et systématique est associé à une **réduction significative de la symptomatologie dépressive des aidants** au décours immédiat du programme. Le programme BREF complète le parcours des aidants et favorise l'accès aux programmes de psychoéducation longs tels que Profamille qui permettent d'obtenir des effets bénéfiques durables chez les aidants.